



Les journées-ateliers Bio Music One Une expérience de conscience hors du commun

Changer sa vie pour le meilleur en un seul jour, est-ce possible ?

En participant à une journée-atelier Bio Music One, il semblerait que oui, comme en attestent de nombreux témoignages. Pourquoi ? Parce que Bio Music One est un outil hors-pair d'expansion de votre conscience par la libération du stress et des blocages mémoriels au niveau subtil informationnel de l'être (au-delà du mental), pour améliorer votre santé et bien-être et vous aider à rayonner dans l'unité de votre corps-esprit.

« Bio Music One m'a aidée à prendre conscience de ma véritable dimension, ce que je suis vraiment, et ce, non pas dans le mental mais dans le ressenti. » **MCD**

Au cours d'une journée-atelier Bio Music One, il n'y a rien à apprendre, à analyser, à retenir, à interpréter... Uniquement accueillir et accompagner le processus naturel de libération du stress qui s'opère en vous selon vos propres besoins, à votre rythme, en fonction des capacités et des priorités de votre organisme. Lâcher-prise et observer. Ainsi, vous irez aussi loin que vous vous l'autoriserez pour vous libérer et vous révéler à vous-même, mieux reconnaître votre place et exprimer pleinement vos potentialités.

« J'ai reçu des messages spontanés de mon âme pour ma vie... ce que j'ai d'ailleurs suivi avec succès ! » **AP**

Cliquez sur l'image ci-dessous ou sur ce lien : <https://youtu.be/2kh3b4X-HmU> et découvrez la vidéo explicative qui répond aux questions suivantes :

- Qu'est-ce qu'une Journée-Atelier Bio Music One ?
- Quel en est son contenu ?
- Que vous apporte-t-elle ?
- Qu'est-ce que la différence d'autres ateliers d'épanouissement de soi ?



Nos journées-ateliers sont structurées autour de deux modules de méditations soniques appelées « Ecoutes Conscientes » et d'un module de méditation sonique par le mouvement appelée « Danse Consciente ». Ces modules sont entrecoupés de temps de partages pour mieux intégrer les expériences vécues et d'un repas pris en commun, revitalisé par Bio Music One. Durant ces périodes, Bio Music One est mise en mode inaudible et continu (son au minimum pour permettre aux fréquences de se répandre sans avoir à entendre la musique). Ainsi, vous bénéficiez du soutien des CUOS de Bio Music One pendant les huit heures de participation.

Les méditations soniques consistent à écouter son corps pendant l'écoute d'une séquence vibratoire spécifique de titres extraits des six albums Bio Music One. Elles servent de support pour effectuer un voyage initiatique intérieur libérateur sur tous les plans de l'être : physique, énergétique, psychique, émotionnel, sensoriel, spirituel, toujours en fonction de ses propres besoins.

« J'ai ressenti une détente profonde, la dissolution des douleurs et tensions corporelles, le mouvement cellulaire, rééquilibre, reconnexion, lâcher prise et expansion de conscience » **MA**



La danse consciente consiste à laisser la musique animer son corps en se laissant aller, sans aucune préoccupation. Elle sert de révélateur de soi. Ce n'est donc pas une séance de danse. Certaines personnes restent littéralement figées, d'autres s'assoient et danse virtuellement, d'autres enfin vont se mouvoir dans toute la salle par des mouvements qui les animent... Bref, vous êtes libres !

« J'ai vécu un nouveau baptême, je me suis sentie mourir pour mieux revivre » **MC**



Les CUOS de Bio Music one vous maintiennent dans un état de réceptivité optimisée et de conscience augmentée. Vous accédez ainsi à des dimensions subtiles de vous-même qui sont rarement ressenties au cours de la vie quotidienne. Une journée-atelier Bio Music One est donc une expérience ludique et enrichissante dans la découverte de soi et de ses dimensions subtiles.

« La conscience vécue de la possibilité d'une expansion à tous les niveaux. » **CK**



Mais le plus important n'est pas ce que vous allez ressentir au cours de la journée, sauf évidemment si vous faites des prises de conscience pertinentes à votre situation de vie. Le plus important est ce qui se passe ensuite dans votre vie quotidienne. Car lorsque vous libérez les circuits de résonance dans votre corps, des changements concrets s'opèrent ensuite dans votre vie : des conflits se résolvent, des problèmes apparemment insurmontables ne vous préoccupent plus, vous retrouvez l'élan et la clarté d'esprit pour enfin mettre en route un projet qui stagnait, vous êtes inspiré(e) pour mieux prendre soin de votre santé et bien-être, etc.

« Après la journée atelier, mon fils avec qui j'étais en conflit depuis des années m'a appelé. En une heure, nous avons résolu tous nos différents ! » **CM**



Vous pouvez bien entendu pratiquer les Ecoutes Conscientes et la Danse Consciente dans le confort de votre lieu de vie ou de travail. Nous venons juste de recevoir le témoignage d'une utilisatrice de Bio Music One qui a proposé une danse consciente en école primaire :

"Pendant un cycle de sport, j'ai fait 'expression danse' avec une classe de CP. J'ai utilisé la musique de l'album Arnica Montana 2 et la maîtresse était super enchantée de voir deux enfants qui ne veulent jamais participer se laisser aller à l'expression libre gestuelle avec une impression de bien-être." **PB**



Profitez des journées-ateliers qui auront lieu prochainement près de chez vous et changez votre vie pour le meilleur. Changez-vous la vôtre en un seul jour ?

Pour consulter le listing des prochaines journées-ateliers Bio Music One, cliquez sur ce [LIEN](#).

Au plaisir de vous y accueillir...

Pas de conférence ou atelier près de chez vous ?

[Contactez-nous](#) pour manifester votre intérêt ou pour en organiser ensemble dans votre ville ou dans votre région.

